



Perfil de Cargo: Profesor/a de Educación Física o Técnico en Deporte para Personas Mayores

Nombre del cargo: Profesor/a de Educación Física – Técnico Deportivo – Enfoque en Personas Mayores

Jornada laboral: 30 horas semanales

Lugar de desempeño: Centro Diurno Comunitario de Personas Mayores, Independencia.

Objetivo del cargo:

Diseñar, implementar y evaluar programas de actividad física adaptados a personas mayores, con el propósito de mejorar su calidad de vida, fomentar la autonomía, y prevenir el deterioro del sistema musculoesquelético, cognitivo y funcional, a través de intervenciones físicas seguras, progresivas y personalizadas.

Funciones principales:

- Planificar y ejecutar sesiones de actividad física adaptadas a las capacidades y necesidades de las personas mayores.
 - Fomentar la movilidad, el equilibrio, la coordinación y la fuerza muscular, con ejercicios orientados a la prevención de caídas y el mantenimiento de la funcionalidad.
 - Realizar evaluaciones físicas periódicas para monitorear el progreso y ajustar los planes de intervención.
 - Coordinar con equipo en casos que requieran intervención interdisciplinaria.
 - Educar a los participantes y sus familias sobre hábitos saludables, ergonomía en el hogar y la importancia del movimiento en la tercera edad.
 - Generar reportes de avance y participar en reuniones de equipo para la mejora continua del programa.
-

Requisitos del cargo:

Formación académica:

- Título profesional de Profesor/a de Educación Física (reconocido por el Ministerio de Educación). Técnico en Deporte.



- Especialización o formación complementaria en Gerontología, Actividad Física para Adultos Mayores o similares (deseable).

Experiencia laboral:

- Mínimo 1 año de experiencia trabajando con personas mayores, en contextos comunitarios o institucionales.
- Experiencia en diseño y aplicación de programas preventivos y/o terapéuticos.

Conocimientos específicos:

- Anatomía y fisiología del envejecimiento.
- Principios del entrenamiento funcional en adultos mayores.
- Prevención de sarcopenia, osteoporosis y caídas.
- Estrategias motivacionales y psicosociales para la adherencia a programas físicos en esta población.

Habilidades:

- Empatía y buen trato con personas mayores.
- Capacidad para trabajar en equipo interdisciplinario.
- Comunicación clara y efectiva.
- Organización y liderazgo grupal.
- Profesional proactivo.

Jornada de 30 horas semanales de lunes a viernes.

Contrato a Honorarios

Renta Bruta : 750.000

Recepción de antecedentes:

Del 21 al 25 de abril al correo electrónico: mcastroo@independencia.cl

Entrevistas:

lunes 28 de abril de 2025.

Inicio de funciones:

02 de mayo de 2025